

Carte	N° /	Admission	Renouvellement
Nom & Prénom			
Adresse			
Date de naissance	Téléphone		
Mail majuscules			

GYMNASTIQUE**Gymnase Cévennes**

Lundi	17h – 18h	Douce	<input type="checkbox"/>
	18h – 19h	Entretien-Pilates	<input type="checkbox"/>
Jeudi	11h – 12h	Douce	<input type="checkbox"/>
	12h – 13h	Renforcement Musculaire	<input type="checkbox"/>
	17h – 18h	Douce	<input type="checkbox"/>
	18h – 19h	Stretching	<input type="checkbox"/>
	19h – 20h	Entretien	<input type="checkbox"/>
Samedi	10h – 11h	Tonique	<input type="checkbox"/>
	11h – 12h	Stretching	<input type="checkbox"/>
	12h – 13h	Pilates	<input type="checkbox"/>

Centre Sablonnière

Mardi 18h – 19h Entretien

Pour toute la Gymnastique :

1 cours hebdomadaire	165 €	<input type="checkbox"/>
2 cours hebdomadaires	265 €	<input type="checkbox"/>
3 cours hebdomadaires	365 €	<input type="checkbox"/>

YOGA

Centre Sablonnière	Mardi	18h – 19h	Hatha Yoga Détente	220 €	<input type="checkbox"/>
	Jeudi	18h – 19h	Hatha Yoga Détente	220 €	<input type="checkbox"/>
		19h – 20h30	Hatha Yoga Energie	270 €	<input type="checkbox"/>
		18h – 20h30	Les 2 cours	320 €	<input type="checkbox"/>
Gymnase Cévennes	Lundi	19h – 20h	Vinyasa Yoga (stretch)	220 €	<input type="checkbox"/>

BADMINTON**Gymnase Keller**

Mercredi	19h15 – 21h	<input type="checkbox"/>	1 séance hebdomadaire 185 €	<input type="checkbox"/>
Jeudi	19h30 – 22h30	<input type="checkbox"/>		
Samedi	14h – 16h30	<input type="checkbox"/>		
	16h30 – 19h	<input type="checkbox"/>		

RANDONNEE

Cotisation + assurance + licence Fédération française de randonnée	45 €	<input type="checkbox"/>
Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif	25 €	<input type="checkbox"/>

Adhésion obligatoire à l'Association (66 % déductibles des impôts en 2019) 50 €

Règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV – Total

Cadre réservé ne rien inscrire Règlement	Photo	<input type="checkbox"/>
	Certificat	<input type="checkbox"/>
	Attestation	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>

Approbation des conditions d'admission
Randonnée : certificat médical ou attestation
Date et signature