

**Données personnelles**

Carte	N° /	Admission	Renouvellement
Nom & prénom			Téléphone
Adresse			
Code postal	Ville		
Date de naissance	Mail majuscules		

Renseignements pour l'inscription au tennis :

Licence 2019-2020			Pas de licence
Ligue	Club		

Renseignements pour le tennis enfants :

Nom des parents	Tél. père	Tél. mère
-----------------	-----------	-----------

*L'adhérent accepte de fournir ces données – voir le § RGD des conditions d'inscriptions***Inscription****SANS COTISATION**Promenade nature – voyage – visite – restaurant — généalogie **COTISATIONS**Montant total des activités choisies en pages 2 et 3 Réduction famille : pour la 3<sup>e</sup> personne d'une même famille soustraire 40 % du tarif **Adhésion obligatoire à l'association** (66 % déductibles des impôts en 2021)**50 €****Total** règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV 

<i>Cadre réservé ne rien inscrire</i>	
Certificat	<input type="checkbox"/>
Attestation	<input type="checkbox"/>
Photo	<input type="checkbox"/>
Loisirs	<input type="checkbox"/>
Piscine	<input type="checkbox"/>
Randonnée	<input type="checkbox"/>
Gymnastique	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>
Badminton	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>
Tennis enfant	<input type="checkbox"/>

*Approbation des conditions d'admission*

Certificat médical ou attestation obligatoire pour le tennis, la plongée et la randonnée

Date et signature

# SPORTS

## TENNIS ENFANTS

<b>Mini tennis</b>	nés en 2015 – 2016	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		300 €	
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>		340 €	
<b>Ecole de tennis</b>	nés entre 2011 et 2014	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		390 €	
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin – samedi</i>		440 €	
<b>Perfectionnement</b>	nés entre 2003 et 2011	1 h 30 / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i>		490 €	
	<u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>		540 €	

## TENNIS ADULTES

<b>Entraînement des joueurs d'équipe</b>				
Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe				
	<u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>		400 €	
<b>Cours collectifs</b>				
A 4 joueurs	<u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>	1 h 30 / semaine	530 €	
	<u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>	1 h / semaine	390 €	
	<u>extérieur</u> <i>soirs semaine</i>	1 h 30 / semaine	435 €	
			+ 1 h libre sous réserve	
<b>Terrains libres</b>	tarif par court sous réserve de disponibilité		100 €	
<b>Licence uniquement</b> (sans cours collectifs)				

## GYMNASTIQUE

### Gymnase

<b>Gymnastique douce</b>	Cévennes	<i>lundi</i>	17 h – 18 h		
		<i>jeudi</i>	11 h – 12 h		
			17 h – 18 h		
<b>Gymnastique d'entretien</b>	Cévennes	<i>lundi</i>	18 h – 19 h		
		<i>jeudi</i>	19 h – 20 h		
		<i>mardi</i>	18 h – 19 h		
<b>Gymnastique tonique</b>	Cévennes	<i>samedi</i>	10 h – 11 h		
	Cévennes	<i>jeudi</i>	12 h – 13 h		
<b>Renforcement musculaire</b>	Cévennes	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h		
		<i>samedi</i>	11 h – 12 h		
<b>Stretching</b>	Cévennes	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h		
		<i>samedi</i>	11 h – 12 h		
<b>Pilates</b>	Cévennes	<i>samedi</i>	12 h – 13 h		
1 séance hebdomadaire				165 €	
2 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i>				265 €	
3 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i>				365 €	

## YOGA

<b>Hatha yoga</b>	Cévennes	<i>lundi</i>	19 h – 20 h	230 €	
	Sablonnière	<i>mardi</i>	18 h – 19 h	230 €	
		<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	230 €	
<b>Hatha yoga énergie</b>		<i>jeudi</i>	19 h – 20 h 30	280 €	
	Les deux séances du jeudi		18 h – 20 h 30	320 €	

## BADMINTON

1 séance hebdomadaire	Keller	<i>mercredi</i>	19 h 15 – 21 h		
		<i>jeudi</i>	19 h 30 – 21 h		
			21 h – 22 h 30		
		<i>samedi</i>	14 h – 16 h 30		
			16 h 30 – 19 h		
				185 €	

## **PLONGEE SOUS-MARINE**

Licence FFESSM et assurance AXA comprises. Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois délivré par un médecin généraliste ou sportif ou fédéral pour les niveaux 1 ou supérieurs

### **Préparation / perfectionnement de niveaux**

Matériel fourni et placé sous la responsabilité de l'utilisateur – séances en fosse

*vendredi* 20 h 15 – 22 h 30 280 €

### **Atelier nage PMT à partir du niveau 1**

Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers ponctuels – séances en fosse

*mercredi* 19 h 15 – 20 h 30 170 €

### **Atelier jeunes à partir de 14 ans**

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille – matériel fourni

*mercredi* 19 h 15 – 20 h 30 250 €

### **Encadrants**

80 €

## **NATATION**

Avec maître-nageur *vendredi* 18 h – 19 h 125 €

## **AQUAGYM**

Avec maître-nageur *lundi* 18 h – 19 h   
*vendredi* 19 h – 20 h

1 séance hebdomadaire 200 €   
2 séances hebdomadaires 300 €

## **RANDONNEE**

Cotisation + assurance + licence fédération française de randonnée 45 €   
Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif 25 €

# LOISIRS

## **BRIDGE**

Cotisation à l'association (loyer, charges, cartes) 35 €

## **Parties libres**

*mardi* 14 h – 17 h 45

## **Enseignement**

Arnaud de GROSSOUVRE – Professeur et arbitre FFB

Honoraires : 170 € par ½ année

**Donnes commentées** *jeudi* 9 h 30 – 12 h

Wilfried LIBBRECHT – Maître-assistant et arbitre FFB

Honoraires 170 € par ½ année

**Donnes commentées** *jeudi* 14 h – 16 h 30

Honoraires 200 € par ½ année

**Cours débutant** *mercredi* 13 h 30 – 15 h 30

**Cours 2<sup>e</sup> niveau** *mercredi* 10 h 30 – 12 h 30

**Cours perfectionnement** *jeudi* 16 h 30 – 19 h

**Compétition** *vendredi* 10 h – 12 h 30

## **SCRABBLE**

*vendredi* 14 h – 17 h 45 35 €

## **COURS D'HISTOIRE DE L'ART**

8 séances par an *mardi* 14 h 30 – 16 h 190 €

