



# ACTUEL XV

Association pour l'animation du XV<sup>e</sup> arrondissement de PARIS

36 rue Emeriau BL 5-33 - 75015 Paris

[actuelxv@orange.fr](mailto:actuelxv@orange.fr)

[www.actuelxv.fr](http://www.actuelxv.fr)

01 45 79 99 74

## PROTCOLE SANITAIRE POUR LA GYMNASTIQUE ET YOGA POUR LES GYMNASSES CEVENNES ET SABLONNIERE

- Vous arrivez masqués dans le gymnase
- Vous restez masqués dans le vestiaire (attention au nombre limité de personnes par vestiaire, lisez l'affichage mis) et resterez masqués jusqu'à l'entrée dans la salle.  
Dans le vestiaire, veillez à une bonne distanciation ;
- A l'arrivée au gymnase, vous trouverez un distributeur de gel, sinon, il en a été donné à vos professeurs : vous le trouverez à l'entrée de la salle ; sinon, utilisez le vôtre.
- Avant de ranger les tapis, vous remettrez du gel.
- Dans les salles, ne rien emmener, style sac, chaussures. Les vestiaires sont là pour cela. Prenez uniquement le matériel que vous utiliserez, sans le sac.  
Les vestiaires ferment à clé.
- Vous apporterez votre tapis de yoga ou votre grande serviette pour mettre au-dessus des tapis bleus. C'est obligatoire.
- Le professeur veillera à la distanciation de 2 mètres pendant le cours
- C'est le professeur qui fera l'appel et émargera la feuille de présence
- Le matériel commun, en dehors des tapis bleus, ne sera pas mis à la disposition de chacun, cette année.
- A la fin des cours, vous remettrez vos masques pour sortir de la salle, aller au vestiaire, vous habiller avec le masque et sortir du gymnase.
- Les douches ne seront pas disponibles
- Attention aux horaires, le créneau d'une heure indiqué sur la fiche d'inscription comprend le temps d'habillage et de déshabillage. Les cours se termineront 10 mn avant, afin de vous laisser le temps de vous rhabiller et de sortir du gymnase.
- Chaque professeur sera responsable de la bonne application du protocole sanitaire et sera le Covid Manager
- Nous vous demandons d'être vigilants sur l'application de ces règles pour vous et pour les autres.
- Aucune récupération dans d'autres cours ne sera autorisée pour des raisons sanitaires. La liste des élèves de chaque cours sera communiquée au responsable du gymnase.
- En cas de symptômes, respectez les consignes sanitaires et restez chez vous. Si vous êtes testé positif, signalez-le par mail à la permanence, avec la date de votre dernière venue au cours, afin que les personnes du groupe puissent être prévenues.