

ACCÈS

12, 13 MAI 2017

STUDIO LE REGARD DU CYGNE

210 rue de Belleville - 75020 Paris

Accueil public, 19h

Métro : Jourdain - Place des Fêtes - Télégraphe

Bus : 60 : Arrêt Pixerecourt - 48 : Arrêt Place des Fêtes

1^{er} JUIN 2017

SALLE DES FÊTES DE LA MAIRIE DU 13^e

1, PLACE D'ITALIE 75013

Accueil public, 19h

Métro : place d'Italie

Bus : 27,47,57,64,67,83

RÉSERVATIONS

Tel. : 01 77 17 85 03

Mobile : 06 77 70 74 52

Mail : nourrirLavie.fr@gmail.com

Studio.
harmonie

MAIRIE DU TREIZIÈME

•• école
supérieure
des arts
appliqués
DUPERRÉ •••

QUAND LES ARTS MARTIAUX
ET LA DANSE SE RETROUVENT

NOURRIR LA VIE

Yang Sheng

3 DATES / 2 LIEUX

Vendredi 12, Samedi 13 mai 2017

19h30, Studio Regard du Cygne
75020 Paris

Jeudi 1^{er} juin 2017

19h30, Salle des fêtes de la Mairie
du 13^e - 1, Place d'Italie 75013



漢
TAO SIRHAN

Photo : © A. Lalauzière

PRÉSENTATIONS, DÉMONSTRATIONS,
RENCONTRES, DÉBATS, INFORMATIONS

<https://www.facebook.com/sirhantaiji/>

SPECTACLE / DEBAT / DÉCOUVERTES

NOURRIR LA VIE

Yang Sheng

漢

Les arts martiaux et la danse se retrouvent sur un même plateau pour des présentations et des démonstrations.

19h / 22h30

PROGRAMME

SPECTACLES

1 - OUVERTURE

2- DISSOCIER-ASSOCIER

À travers l'autre, on devient soi - un instant, une rencontre où le corps parle à l'autre

3 - LE TEMPS MARQUEUR DE VIE

Un trio démonstration boxe "win chun"* puis relais dans un solo chorégraphique

4 - PROLONGER LE CORPS

Là où je veux, je vais.
Démonstration au double sabre

5 - INSPIRER LA VIE

Tableaux chorégraphiques

6 - L'INTEMPORALITE DU TEMPS

Chorégraphies traditionnelles du 16^{ème} siècle à nos jours

DÉBATS / INFORMATIONS

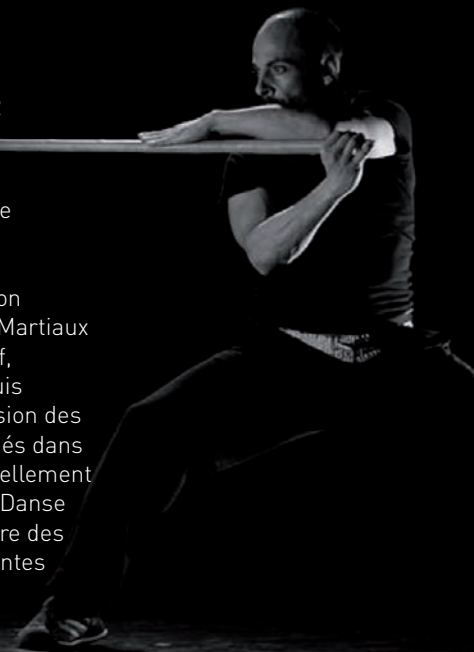
Questions/réponses avec les intervenants sur la pratique des arts martiaux dans les équilibres individuels, (mental et physique) amenant de belles prolongations harmonieuses entre l'individu et le ou les groupes sociaux.

DÉCOUVERTES

Livres, stages, produits ..

SIRHAN DJEZZAR

Danseur, comédien, acrobate, chorégraphe puis formateur (entraîneur national à la FAEMC (Fédération Arts Energétiques et Martiaux Chinois) Coach sportif, Sirhan Djeddar a depuis plus de 30 ans la passion des arts martiaux impliqués dans la chorégraphie. Actuellement il enseigne au Studio Danse Harmonic, au Ministère des Sports et dans différentes structures.



STUDIO
DANSE HARMONIC

Centre de formation, préparation au diplôme d'État

www.studioharmonic.fr

ECOLE D'ARTS
APPLIQUES DUPERRÉ

Décors actifs réalisés par les élèves de la promotion 2016-2017

www.duperre.org



* Wing Chun

Une légende rattache l'origine de cet art martial à la Nonne de Shaolin et de son héritière spirituelle Yim Wing Chun. L'acteur Bruce Lee a largement contribué à la propagation et l'expansion de cet art martial.