

Carte	N° /	Admission	Renouvellement
Nom & Prénom			
Adresse			
Date de naissance	Téléphone		
Mail <i>majuscules</i>			

GYMNASTIQUE

Gymnase Cévennes

Lundi	17h – 18h	Douce	<input type="checkbox"/>
	18h – 19h	Entretien	<input type="checkbox"/>
Jeudi	11h – 12h	Douce	<input type="checkbox"/>
	12h – 13h	Renforcement Musculaire	<input type="checkbox"/>
	17h – 18h	Douce	<input type="checkbox"/>
	18h – 19h	Stretching	<input type="checkbox"/>
	19h – 20h	Entretien	<input type="checkbox"/>
	Samedi	10h – 11h	Entretien
	11h – 12h	Stretching	<input type="checkbox"/>
	12h – 13h	Pilates	<input type="checkbox"/>
	Centre Sablonnière		
Mardi	18h – 19h	Entretien	<input type="checkbox"/>
	19h – 20h	Entretien	<input type="checkbox"/>

Pour toute la Gymnastique :

1 cours hebdomadaire	165 €	<input type="checkbox"/>
2 cours hebdomadaires	265 €	<input type="checkbox"/>
3 cours hebdomadaires	365 €	<input type="checkbox"/>

YOGA

Centre Sablonnière	Jeudi	18h – 19h	Hatha Yoga Détente	210 €	<input type="checkbox"/>
		19h – 20h30	Hatha Yoga Energie	260 €	<input type="checkbox"/>
		18h – 20h30	Les 2 cours	310 €	<input type="checkbox"/>
Gymnase Cévennes	Lundi	19h – 20h	Vinyasa Yoga (stretch)	210 €	<input type="checkbox"/>

BADMINTON

Gymnase Keller

Mercredi	Jeudi	Samedi	19h15 – 21h	1 séance hebdomadaire	185 €	<input type="checkbox"/>
			19h30 – 22h30			
			14h – 16h30			
			16h30 – 19h			

RANDONNEE

Cotisation + assurance + licence Fédération française de randonnée	45 €	<input type="checkbox"/>
Déjà titulaire d'une licence FFR avec justificatif	25 €	<input type="checkbox"/>

Adhésion obligatoire à l'Association (33 € déductibles des impôts 2018)

50 €

Règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV – Total

Cadre réservé ne rien inscrire Règlement	Photo	<input type="checkbox"/>
	Certificat	<input type="checkbox"/>

Approbation des conditions d'admission
Certificat médical obligatoire
 Date et signature